

新型コロナウイルス感染症患者の発生は、国内において増加している傾向にありますが、町民の皆さまには、過剰に心配することなく、感染予防・感染拡大のため、正しいマスクの着用、手洗い・うがい、咳エチケットなどの感染症対策に努めていただきますようお願いいたします。

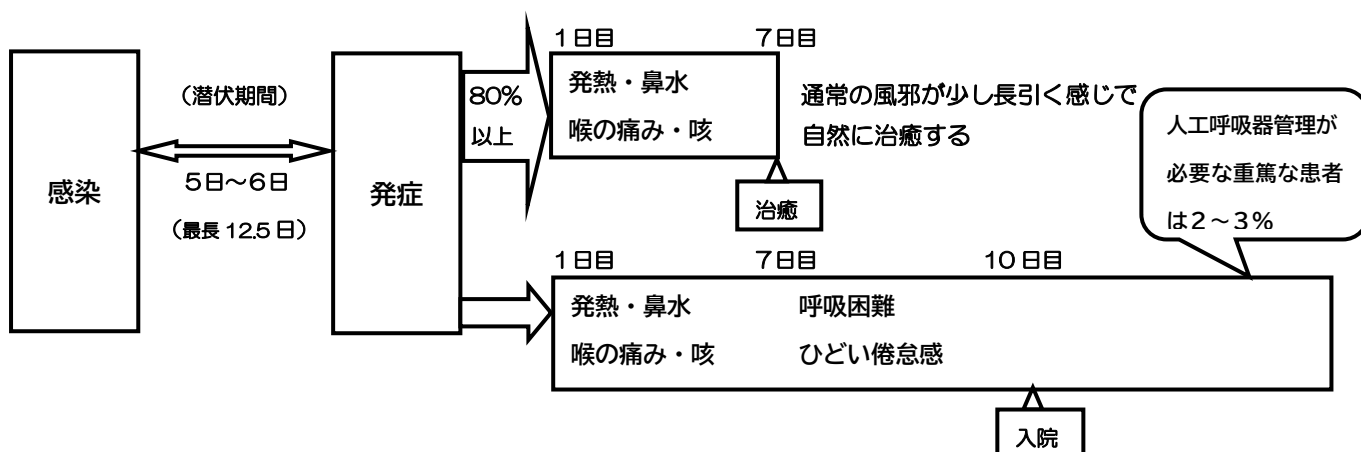
新型コロナウイルス感染症・・・

新型コロナウイルス感染症は、ウイルス性の風邪の一種です。発熱や喉の痛み、咳が長引くことが多く、強いだるさ（倦怠感）を訴える方が多いことが特徴です。

潜伏期間は1日から12.5日（多くは5日から6日）といわれています。

感染経路は、感染した人の咳やくしゃみのしぶき（飛沫）に含まれるウイルスを吸い込むことによる飛沫感染と、ウイルスが付着した手で目・口・鼻を触ることによる接触感染があります。

新型コロナウイルス感染症の典型的な経過



発熱等の症状が出たときは・・・

発熱等のかぜ症状について、新型コロナウイルス感染症以外の病気による場合もありますが、発熱の風邪症状がみられた時は、毎日体温を計測、記録し、感染拡大を防ぐためにも会社等を休むなど外出を控えてください。

ただし次の症状がある方は「帰国者・接触者相談センター」にご相談ください。

- ・風邪の症状や 37.5 度以上の発熱が4日以上続く場合
- ・強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある
- ・高齢者や基礎疾患がある方、妊娠している方は、発熱や倦怠感、呼吸困難が2日程度続く場合

東牟婁郡内の帰国者・接触者相談センター			
新宮保健所	新宮市緑ヶ丘 2-4-8	(0735)21-9630	9:00~17:45(平日)
新宮保健所 串本支所	串本町西向 193	(0735)72-0525	時間外・休日も対応

施設の利用休止について

多目的センター	4月末まで、利用休止します
各集会所	
公民館	
ふれあいルーム	
地域福祉センター榎	4月末まで、利用休止します。 入浴(火・木 13:00~15:00) スタジオ榎(水・金 11:00~14:00)

イベント・教室の中止について

いきがいデイサービス	4月末まで、中止します
なかよし体操	
シニアエクササイズ(まめなかにクラブ)	
いっぷく亭	
レッドコード教室	
ポールウォーキング教室	
ちびっ子ひろば	

開館中の施設等

くじらの博物館	感染拡大対策を強化のうえ開館しています
石垣記念館	
町民グランド	感染拡大対策を強化のうえ開園しています
グリーンピア南紀屋外施設	

※今後の状況により、変更する場合があります。

みんなで
できる
予防対策

- ◆外出後には必ず手洗いを行いましょう。
(石鹸を使い丁寧に洗い、水気を十分にふき取ります)
- ◆咳エチケットの励行(咳・くしゃみが出たらマスクを着用します。
マスクが無い場合、ティッシュなどで口・鼻を覆います)
- ◆十分な休養・栄養をとり、体力や抵抗力を高めましょう。
- ◆基礎疾患がある方、ご高齢の方は、人ごみへの不要不急の
外出を控えましょう。